

METODO NACIONAL DE AIKIDO

*Programa de los conocimientos mínimos requeridos para
6º, 5º, 4º, 3º, 2º, 1º Kyu y Shodan*

6º KYU *Veinte horas de curso por lo menos, o alrededor de dos meses de práctica real después de la fecha de inscripción al Club.*

CONOCIMIENTOS

AIKITAISO

UKEMI

TAISABAKI

TECNICAS

TACHI WAZA

AIHAMMI KATATEDORI IRIMINAGE (Omote - Ura)
AIHAMMI KATATEDORI KOTEGAESHI
AIHAMMI KATATEDORI IKKYO (Omote - Ura)
AIHAMMI KATATEDORI SHIHONAGE (Omote - Ura)

AIHAMMI KATATEDORI
UCHIKAITENNAGE
AIHAMMI KATATEDORI SANKYO
SOMENUCHI IRIMINAGE

5º KYU *Veinte horas de curso por lo menos, o aproximadamente dos meses de práctica real después de la admisión al grado de 6º Kyu.*

CONOCIMIENTOS

KOKYUHO

SHIKKO

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI IKKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI NIKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI KOTEGAESHI
CHUNDANTSUKI IRIMINAGE (Omote - Ura)
CHUNDANTSUKI KOTEGAESHI (Omote - Ura)

KATATEDORI SHIHONAGE (Omote - Ura)
KATATEDORI TENCHINAGE
KATATEDORI IKKYO (Omote - Ura)
KATATEDORI UDEKIMENAGE (Omote - Ura)
KATATEDORI KOKYUNAGE

SUWARI WAZA SHOMENUCHI IKKYO (Omote - Ura) KATADORI IKKYO (Omote - Ura)

4º KYU *Sesenta horas de curso por lo menos, o aproximadamente tres meses de práctica real después de la admisión al grado de 5º Kyu.*

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI SANKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI UCHIKAITEN SANKYO

CHUNDANTSUKI HIJIKIMEOSAE
JODANTSUKI IKKYO (Omote - Ura)
RYOTEDORI SHIHONAGE (Omote - Ura)

YOKOMENUCHI SHIHONAGE (Omote - Ura)		RYOTEDORI TENCHINAGE	
YOKOMENUCHI IRIMINAGE (Omote - Ura)		RYOTEDORI UDEKIMENAGE	
YOKOMENUCHI TENCHINAGE		RYOTEDORI IKKYO (Omote - Ura)	
YOKOMENUCHI KOTEGAESHI		KATATEDORI NIKYO (Omote - Ura)	
YOKOMENUCHI UDEKIMENAGE		KATATERYOTEDORI KOTEGAESHI	
CHUNDANTSUKI UDEKIMENAGE			
SUWARI WAZA	SOMENUCHI NIKYO (Omote - Ura)	KATADORI NIKYO (Omote - Ura)	RYOTEDORI KOKYUHO

3º KYU *Sefenta y cinco horas de curso aproximadamente, o tres meses y medio de práctica real después de la admisión al grado de 4º Kyu.*

TECNICAS

-

TACHI WAZA

SOMENUCHI YONKYO (Omote - Ura)	KATATEDORI SANKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI GOKYO	KATATEDORI YONKYO (Omote - Ura)
YOKOMENUCHI IKKYO (Omote - Ura)	KATATERYOTEDORI IKKYO (Omote - Ura)
YOKOMENUCHI UCHIKAITEN SANKYO	KATATERYOTEDORI NIKYO (Omote - Ura)
CHUNDANTSUKI SOTOKAITENNAGE	KATATERYOTEDORI KOTEGAESHI
CHUNDANTSUKI UCHIKAITEN SANKYO	RYOTEDORI IRIMINAGE
JODANTSUKI SHIHONAGE	RYOTEDORI KOTEGAESHI
JODANTSUKI KOTEGAESHI	RYOTEDORI KOKYUNAGE
KATATEDORI UCHIKAITENNAGE	

USHIRO WAZA

RYOTEDORI IKKYO (Omote - Ura)	RYOTEDORI KOTEGAESHI
RYOTEDORI HIJIKIMEOSAE	RYOTEDORI SHIHONAGE
	RYOTEDORI IRIMINAGE

SUWARI WAZA

SOMENUCHI IRIMINAGE	KATADORI NIKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI KOTEGAESHI	KATADORI SANKYO (Omote - Ura)
SOMENUCHI SANKYO (Omote - Ura)	

2º KYU *Noventa horas de curso, o alrededor de cuatro meses de práctica real después de la admisión al grado de 3º Kyu.*

TECNICAS

-

TACHI WAZA

YOKOMENUCHI NIKYO (Omote - Ura)	KATADORI MENUCHI SHIHONAGE
YOKOMENUCHI SANKYO (Omote - Ura)	KATADORI MENUCHI KOTEGAESHI
YOKOMENUCHI YONKYO (Omote - Ura)	KATADORI MENUCHI IRIMINAGE
YOKOMENUCHI GOKYO	KATADORI MENUCHI KOSHINAGE

YOKOMENUCHI KOSHINAGE
MUNADORI IKKYO (Omote - Ura)
MUNADORI SHIHONAGE
MUNADORI UCHIKAITEN SANKYO

USHIRO WAZA

ERIDORI IKKYO
RYOKATADORI IKKYO
RYOKATADORI NIKYO
RYOKATADORI SANKYO
RYOKATADORI IRIMINAGE

SUWARI WAZA

SOMENUCHI YONKYO (Omote - Ura)
SHOMENUCHI SOTOKAITENNAGE
RYOKATADORI IKKYO

KATADORI MENUCHI IKKYO (Omote-Ura)
JODANTSUKI NIKYO (Omote - Ura)
JODANTSUKI SANKYO (Omote - Ura)
MAEGERI IRIMINAGE

RYOKATADORI KOTEGAESHI
RYOHIJIDORI KOTEGAESHI
RYOHIJIDORI IRIMINAGE
KATATEDORI KUBISHIME IKKYO

CHUNDANTSUKI KOTEGAESHI
JODANTSUKI IKKYO (Omote - Ura)

**1º KYU Ciento veinte horas de curso, o alrededor de seis meses de práctica real
después de la admisión al grado de 2º Kyu.**

TECNICAS

-

TACHI WAZA

SOMENUCHI JIYUWAZA
YOKOMENUCHI JIYUWAZA
CHUNDANTSUKI JIYUWAZA
MUNADORI MENUCHI IKKYO (Omote - Ura)
MUNADORI MENUCHI NIKYO (Omote - Ura)
MUNADORI MENUCHI SANKYO (Omote - Ura)
MUNADORI MENUCHI KOSHINAGE

JODANTSUKI YONKYO (Omote - Ura)
JODANTSUKI KOSHINAGE
JODANTSUKI IRIMINAGE
JODANTSUKI SHIHONAGE
JODANTSUKI SOTOKAITENNAGE
JODANTSUKI USHIROKIRIOTOSHI

USHIRO WAZA

RYOTEDORI YONKYO (Omote - Ura)
RYOTEDORI KOKYUNAGE
RYOTEDORI KOSHINAGE
KATATEDORI KUBISHIME SANKYO

KATATEDORI KUBISHIME NIKYO
ERIDORI NIKYO (Omote - Ura)
ERIDORI SANKYO (Omote - Ura)
ERIDORI IRIMINAGE

HANMIHANDACHI WAZA

KATATEDORI SHIHONAGE (Omote -
Ura)
KATATEDORI UCHIKAITENNAGE
KATATEDORI IKKYO (Omote - Ura)
RYOTEDORI SHIHONAGE

SUWARI WAZA

SOMENUCHI JIYUWAZA
RYOKATADORI SANKYO (Omote - Ura)
RYOKATADORI YONKYO (Omote - Ura)
KATADORI MENUCHI IRIMINAGE
KATADORI MENUCHI KOTEGAESHI
KATADORI MENUCHI KOKYUNAGE