



Nº Reg.: 1916 JCCM

ASOCIACIÓN DEPORTIVO – CULTURAL ARAIKI
Tlf: 693 370 759

E-mail: araiki@aikidocr.es
Web: www.aikidocr.es



ESCUELA MUNICIPAL

AIKIDO

Respeto

Amabilidad

Bondad

Honestidad

Coraje

Modestia





Nº Reg.: 1916 JCCM

ASOCIACIÓN DEPORTIVO – CULTURAL ARAIKI

Tlf: 693 370 759

E-mail: araiki@aikidocr.es

Web: www.aikidocr.es



¿Por qué los/as niños/as deben practicar Aikido?.

Los adultos suelen practicar Aikido para obtener paz interior, relajación, adquirir buena condición física o como auto defensa; pero la mayoría de los/as niños/as no piensa en esto. Entonces ¿por qué practicar Aikido es una buena opción para los niños? La práctica del Aikido contribuye a que los/as niños/as se sientan mejor con su cuerpo dándoles mayor confianza en sí mismos y mejor comunicación con los adultos. Las clases de Aikido para niños/as están orientadas a brindarles espacios para, a través de diversas situaciones, explorar y desarrollar todas sus potencialidades tanto física, mental, espiritual y social. En un clima divertido y dinámico, se integran todos los aspectos esenciales en el aprendizaje de los/as niños/as.

Aikido es una disciplina no violenta ni agresiva.

¿Qué significa esto? Simplemente, que su hijo(a) nunca podrá iniciar una pelea con Aikido. Los/as niños/as aprenden a solucionar los conflictos no a iniciarlos, ni a hacerlos más grandes. Debido a que Aikido se basa en el principio de la no resistencia, los/as niños/as aprenden a no ser agresivos/as, resolviendo los conflictos en la calle o en la escuela, con calma y buscando no causar daño.

Enseña a los/as niños/as a mantenerse en calma.

Si los/as niños/as necesitan permanecer sentados en la escuela, concentrarse en la tarea o enfocarse durante la practica de algún deporte, el Aikido les muestra cómo hacerlo de forma correcta. La práctica de las técnicas de Aikido les enseña a controlar la agitación, precipitación e impaciencia; tan natural en los/as niños/as de hoy en día. A través de la practica aprenden que hay momentos para jugar, momentos para estar serios, momentos para hablar, momentos para relajarse, momentos para aprender... se vuelven conscientes de que existen momentos diferentes y aprenden a adaptarse a cada situación de manera natural.

Da a los/as niños/as una visión positiva del mundo.

Les enseña que, para hacer cosas que valgan la pena, deberán trabajar en armonía con su entorno (el medio ambiente y los seres que les rodean). Les enseña que ocasionando problemas, nada bueno obtendrán. Los/as niños/as aprenden que cada problema representa una oportunidad para mejorar.

Ayuda a los/as niños/as en la Escuela.

A través de la práctica del Aikido, los/as niños/as desarrollan tranquilidad y pensamientos más claros. Como resultado, asimilan más fácilmente los conocimientos y piensan con más claridad. El Aikido busca desarrollar al máximo el potencial humano, y la escuela es uno de los lugares más importantes para que este potencial se vea realizado.

Se fomenta el Trabajo en Equipo y la cooperación.

En cada clase de Aikido se propicia el ambiente adecuado para que los/as niños/as puedan aprender de ellos mismos y de otros/as niños/as, sin violencia y en conjunto. Los/as niños/as comprenden que las técnicas de Aikido se construyen entre dos, aprenden rápidamente a ayudarse mutuamente con naturalidad y además, aprenden a cooperar entre ellos/as para lograr objetivos comunes. La clave para progresar en Aikido y en la vida es simplemente perseverar y desarrollar una actitud positiva...